

Solidarität und Zivilcourage

Für ein gutes Zusammenleben der Menschen ist ein **höflicher und freundlicher Umgang miteinander** wichtig. In manchen Situationen braucht es aber noch mehr. Besonders dann, wenn Menschen in Not sind und Hilfe benötigen, ist **Solidarität und Zivilcourage** gefragt.

WAS BEDEUTET SOLIDARITÄT?

Solidarität bedeutet, für andere Menschen da zu sein, ihnen zu helfen und sie zu unterstützen. Viele Österreicherinnen und Österreicher zeigen sich immer wieder solidarisch mit ihren Mitmenschen. Sie engagieren sich freiwillig bei der Feuerwehr, der Rettung oder in Vereinen. Freunde, Verwandte und Nachbarn helfen sich gegenseitig, z.B. bei Krankheit, beim Hausbau, bei der Kinderbetreuung. Viele Menschen spenden Geld, Kleidung oder Lebensmittel, um Menschen in Not zu helfen.

WAS IST ZIVILCOURAGE?

Zivilcourage ist der Mut, überall unerschrocken die eigene Meinung zu vertreten und einzugreifen, wenn Unrecht geschieht. Ganz egal, ob jemandem Gewalt angetan wird, jemand bedroht wird, Gegenstände beschädigt werden, jemand belästigt oder beleidigt wird oder rechtsextreme oder diskriminierende Meinungen verbreitet werden: Wegsehen ist keine Lösung! Hier sind Menschen gefragt, die sich trauen einzuschreiten.

Zivilcourage zeigen!

Aber oft ist das Einschreiten nicht leicht. Immer wieder kommt es vor, dass Menschen Unrecht beobachten und wegsehen, weil sie Angst haben oder das Gefühl haben, nichts tun zu können.

So kann geholfen werden:

1. **Helfen, ohne sich selbst in Gefahr zu bringen!** Nicht immer ist es das Beste, selbst bzw. alleine einzuschreiten.
2. **Andere zur Mithilfe auffordern!** Oft ist es klug, jemanden direkt anzusprechen, um sich Unterstützung zu holen.
3. **Genau hinsehen und die Täter oder Täterinnen beobachten!** Eine genaue Beschreibung des Geschehens kann der Polizei helfen, das Vergehen rasch aufzuklären.
4. **Hilfe holen!** Am besten professionelle Helfer und Helferinnen rufen (Feuerwehr: 122, Polizei: 133, Rettung: 144)
5. **Das Opfer versorgen!** Reden, trösten, Erste Hilfe leisten – es ist wichtig, sich um das Opfer zu kümmern, so gut es geht.
6. **Als Zeuge bzw. Zeugin mithelfen!** Vor Ort warten, bis Polizei oder Rettung eingetroffen ist, und nachfragen, ob man eine Zeugenaussage machen soll.



INFORMATION

Oft werden Menschen aufgrund ihrer Hautfarbe, ihrer Herkunft oder ihrer Religion benachteiligt, beleidigt oder gedemütigt. Der Verein ZARA hilft Opfern und Zeugen bzw. Zeuginnen von Rassismus. www.zara.or.at



WÖRTER, WÖRTER, WÖRTER ...

das Zusammenleben
die Zivilcourage
die Solidarität
das Engagement
die Notsituation
das Unrecht
die Meinung
der Mut
die Gefahr
die Unterstützung
das Vergehen
das Opfer
die Erste Hilfe
der Zeuge/die Zeugin
der Rassismus

bitten
helfen
brauchen
unterstützen
spenden
vertreten
eingreifen
bedrohen
beschädigen
belästigen
beleidigen
wegsehen
einschreiten
beobachten
trösten
benachteiligen
demütigen

höflich
freundlich
solidarisch
freiwillig
unerschrocken
rechtsextrem
diskriminierend

Übungsteil

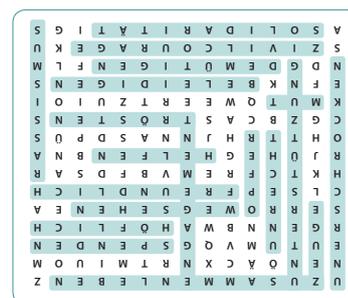
WORTSCHATZÜBUNG - BUCHSTABENSALAT

Folgende Wörter verstecken sich in diesem „Buchstabensalat“:

Zusammenleben - Zivilcourage - Solidarität - Engagement - Unrecht - Mut - Unterstützung - Opfer - Zeuge - Rassismus - helfen - spenden - beleidigen - wegsehen - trösten - demütigen - höflich - freundlich - unerschrocken

Findet sie, indem ihr die Wörter markiert.

U Z U S A M M E N L E B E N Z
 N E N Ö Ä C X N R T M I U O M
 E U T U M V Q G S P E N D E N
 R G E N N B W A H Ö F L I C H
 S E R R O W E G S E H E N E A
 C L S E P F R E U N D L I C H
 H K T C F R E M V B F D S A R
 R J Ü H E G H E L F E N B N A
 O H T T R H J N N A S D P Ü S
 C G Z B C A S T R Ö S T E N S
 K M U T Q W E E R T Z U I O I
 E F N K B E L E I D I G E N S
 N D G D E M Ü T I G E N F L M
 S Z I V I L C O U R A G E K U
 A S O L I D A R I T Ä T I G S



© 2015